ACTA N°

FECHA: Bogotá 13 DE ABRIL DE 2026

° HORA: 7:00 am

4:30 pm

LUGAR: Jardín infantil "Las flores"

TEMA: **EXTRACION DE LECHE MATERNA**

ASISTENTES:
TALENTO HUMANO

FAMILIAS

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Socialización

DESARROLLO:

Siendo las 7:00 am del día 13 de abril se inicia la socialización del tema **EXTRACCION DE LECHE MATERNA** con los padres de familia del jardín infantil "Las Flores" seguidamente se toman las evidencias y se realizan preguntas respecto al tema de extracción de leche materna para que haya quedado clara la información.

Siendo las 4:30 pm se inicia la socialización del tema **"EXTRACCION DE LECHE MATERNA"** con el talento humano donde se les explica para que sirve la extracción de leche materna, los cuidados, y como realizarlo. Al terminar se realiza un pequeño debate para que el tema haya quedado claro. La **extracción de leche materna** es el proceso mediante el cual la madre obtiene la leche de sus senos de forma manual o con ayuda de un dispositivo, con el fin de conservarla y

Powered by CamScanner

administrarla posteriormente al bebé.

¿Para qué sirve?

La extracción de leche cumple varias funciones importantes:

Alimentación del bebé: Permite que el bebé reciba leche materna aunque la madre no esté presente.

Mantener la producción de leche: Estimula los senos para que sigan produciendo leche de forma constante.

Aliviar molestias: Evita la congestión mamaria, el dolor o la acumulación excesiva de leche.

Apoyo en dificultades de lactancia: Es útil cuando el bebé tiene problemas para succionar.

Almacenamiento: Permite crear reservas de leche para situaciones futuras.

1. Extracción manual

Es una técnica natural que no requiere equipos.

Pasos:

Lavarse bien las manos antes de iniciar.

Buscar un lugar cómodo y tranquilo.

Realizar masajes suaves en el seno para estimular la salida de leche.

Colocar los dedos en forma de "C" (pulgar arriba y los demás abajo del pezón).

Presionar hacia el pecho y luego comprimir suavemente hacia adelante.

Repetir el movimiento de manera rítmica.

2. Extracción con extractor

Se puede usar un extractor manual o eléctrico.

Pasos:

Colocar la copa del extractor sobre el pezón, asegurando un buen ajuste.

Iniciar con una succión suave.

Aumentar progresivamente la intensidad (sin causar dolor).

Extraer durante aproximadamente 10 a 15 minutos por cada seno.

Frecuencia de extracción

Powered by CamScanner

Si reemplaza tomas del bebé: cada 2 a 3 horas Si es para almacenamiento: 1 o 2 veces al día

En los primeros meses: se recomienda hacerlo con mayor frecuencia

- **Conservación de la leche materna**

Para mantener su calidad, se deben seguir estas recomendaciones:

Temperatura ambiente: hasta 4 horas

Refrigerador: 3 a 4 días

Congelador: hasta 6 meses

- Usar recipientes limpios o bolsas especiales para leche materna.

- **Recomendaciones importantes**

Mantener una buena higiene (manos y utensilios limpios)

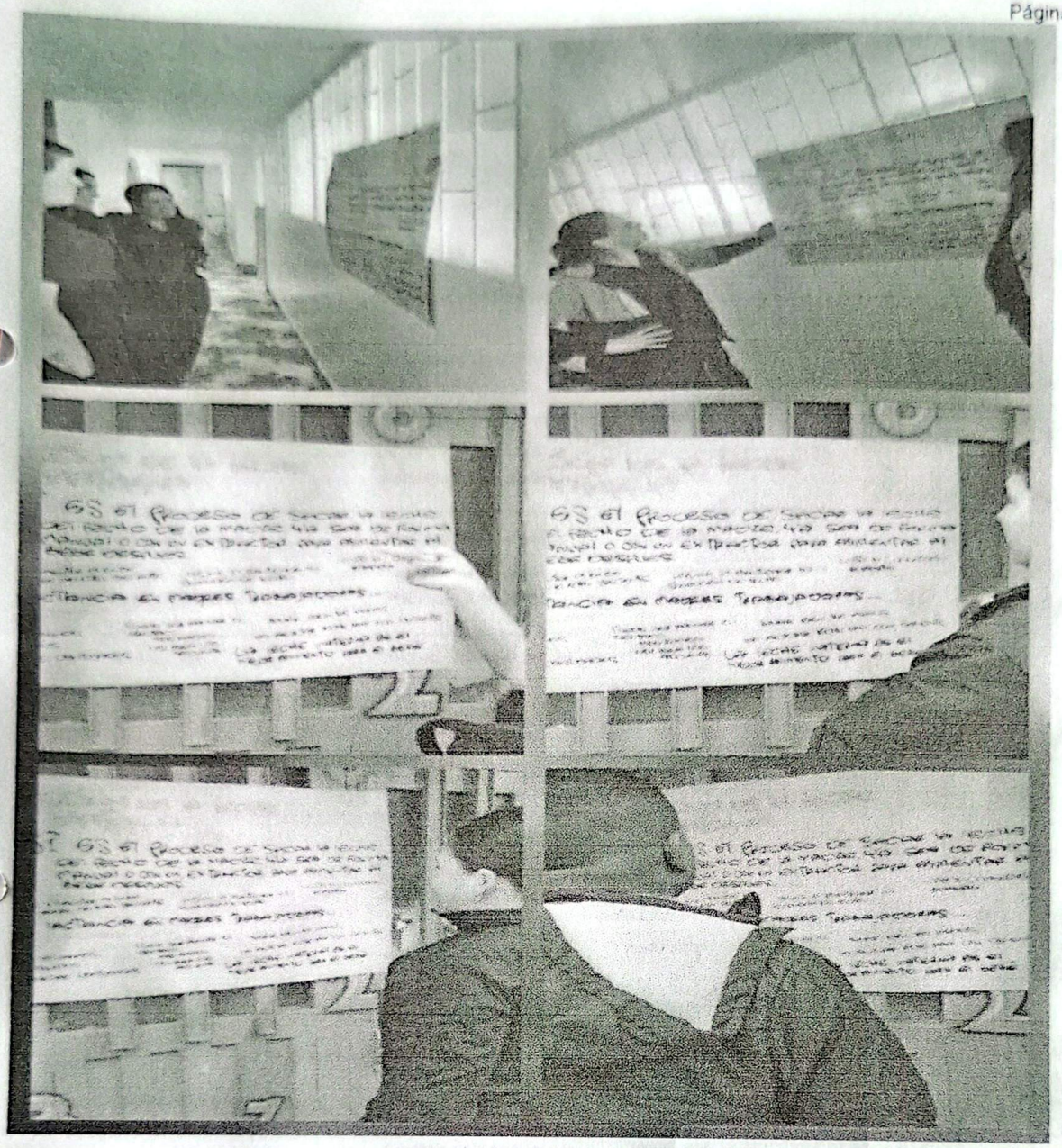
Estar relajada para facilitar la salida de la leche

Aplicar calor o masajes antes de la extracción

Etiquetar la leche con fecha y hora

No mezclar leche recién extraída (caliente) con leche fría sin enfriar antes

Powered by CamScanner



Elaboro: ERICA GONZALEZ

PROFESIONAL EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA

Powered by CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luisa Torres	R. servicio	Las Flores	Luisa Torres.
Viviana Portilla	Apoyo administrativo	Las Flores	
Dayana Corredor	Profesional en atención	Las Flores	Dayana C
Adriana Rodríguez	Profesional en atención	Las Flores	Adriana Rodriguez
Andrea Rios	Profesional en atención	Las Flores	Andrea rios
Claudia Vásquez	Profesional en atención	Las Flores	
Jenny Alonso	Profesional en atención	Las Flores	
Brenda Rios	Profesional en atención	Las Flores	
Livia Rios	Profesional en atención	Las Flores	Livia Rios
Angie González	Profesional en atención	Las Flores	Angie Gonzalez.
Erica González	Profesional en atención	Las Flores	Erica Gonzalez.
Sandra Robles	Profesional en atención	Las Flores	Sandra Robles
Alexandra González	Profesional en atención	Las Flores	
Cielo Bedón	Profesional en atención	Las Flores	Cielo Bedon
Daniela Llanos	Auxiliar en atención a la primera infancia	Las Flores	Daniela.
Yarnelinis Agualimpia	Auxiliar en atención a la primera infancia	Las Flores	Yailenis A.
Paula Arevalo	Auxiliar en atención a la primera infancia	Las Flores	Paula Arevalo
Blanca Bernal	Aseo e higiene	Las Flores	Blanca Bernal
Yuli Sierra	Aseo e higiene	Las Flores	Yuli Sierra

Powered by CamScanner

Emelixa Herrera	Aseo e higiene	Las Flores	Emelixa
Juliana Arrigui	Profesional en servicio de alimentos	Las Flores	Juliana Arrigui
Keidy Arrigui	Profesional en servicio de alimentos	Las Flores	Keidy. R.
Sandra Orduña	Profesional en servicio de alimentos	Las Flores	Sandra O.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 1-1/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: EXTRACCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA 2. Lugar: J.1 LAS FLORES 3. Fecha y hora: 13- Abril 2026

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Oscar Rincón	79247783	Fontes.	Acudiente			3216962219	
2	Daniel Durán	1067073468	Flores	Ax Surtido			3015892202	
3	Xilena Tunjo	1193.545.595	la Flores.	Mamá.			3054017483	
4	Jhon Ospina	1.090.9055	Las Flores	Papá			3143604660	
5	Maria Arteaga Reyes	1068809811	las flores	Mama			3502013767	Maria Arteaga
6	Yelis Barrios	51955383	las Flores	Acudiente			5307719	
7	Yunderys Palmares	52055557	Flores	Abuela			3142558581	
8	Carlos Sanabria	79109000	"	Abuelo			3107016436	
9	Ana Castelblanco	1014670600	Flores	Hermana			3214942004	
10	Jose Luis Poveda R.	79.998.743	las Flores	papá.			3202245906	
11	Angie Natalia Triana	1016994681	las Flores	Acudiente			3169986167	Ang. e Triana
12	Hubermey Cayedo Timoté	80857548	las flores	Papa			3219490152	
13	Kagreee Hernandez	3087	18.	A				Rafaela
14	Erika Quiroga. 12.	52574831	flores	Mamá			3114627798	Erika Quiro
15	Tania Triana	1032467306	FLORES	Mamá			3126830368	
16	Laura Rodriguez	1076661620	Las flores	Mamá			3162830283	Laura R
17	Genesis Iguana	5081711	las flores	Mamá			3214262678	
18	Angelica Riaño.	35508452	Costa Azul	Tia			3103274054	
19	Karen Andrea Rincón	1019121827	las flores	Mamá			3647868511	Karen A
20	Nicolás Forero	1120508875	Las Flores	Papa			3142785150	
21	Erick Andres Alvarez	3419524	Las Flores	Tio			3505588505	
22	Andres Pena 2113	1063164307	Las Flores	papá			3232077470	
23	Yolanda Garcia	V12344661	Las flores	Mamá			3158088	
24	Daniela Pena	1102597553	Las Flores	mama			3183419311	
25	Andres Valencia	1116727775	las Flores	padre			3132723864	
26	Deborah pestana	1068878970	Flores	mama			3005941872	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: EXTRACCIÓN DE LA LAGARTA MATERNA 2. Lugar: J.I. las flores 3. Fecha y hora: 14-04-2026

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Isabel Santamaría Quiñones	1088106806	las flores	mamá			3239447761	Isabel Santa
2	Yezid Varon Ortiz	79875178	las Floras	Papá			3213428591	
3	Bibiana Marin H	1019017482	Las flores	mamá			3243707715	
4	Yudes Mendoza O	45.775.478	Las flores	Abuela			305.366834	
5	Alexandra Guarnizo	1019110822	las flores	mamá			3192106293	
6	Clara I Gomez	41744589	Flores.	Abuela			3144582	Clara G.
7	Angy Maela Garcia G	1077147533	Flores.	Mamá			3124567234	
8	Luz Mery Gonzalez G.	1074415281	Las flores	mama			3123354851	Mery Gonzalez G.
9	Yaritza Usma Rios	1117838670	Las flores	Mamá			3025726321	
10	Diana Diaz	1019079182	Las Flores	mamá			3202622594	Diana Diaz
11	Jessica Tinoco	1104707101	las flores	mamá			3122049994	
12	Andres Augusto Pa	79873200	Flores.	Papa			3112066121	
13	Jennifer Tatiana G	1001184266	Las Flores	Mamá			3107806186	Tatiana
14	Jaxon Guio	1078782	las flores	papa			3243478178	
15	Bethsabe Ortiz	1032399	las flores	Mamá			3164	
16	Ruth Cortes	1019965	las flores	papa			3215925438	
17	Cindy Correa	1019093	las flores	mama			3017911654	
18	Martha C Rios	39690546	Flores	abuela			3132150111	Martha Rios
19	Angelica Zambrano	1019069266	flores	Mama			312 382 8611	
20	Jessica Lorena Muñoz M.	1000271896	Flores	Mamá			3028667777	
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner